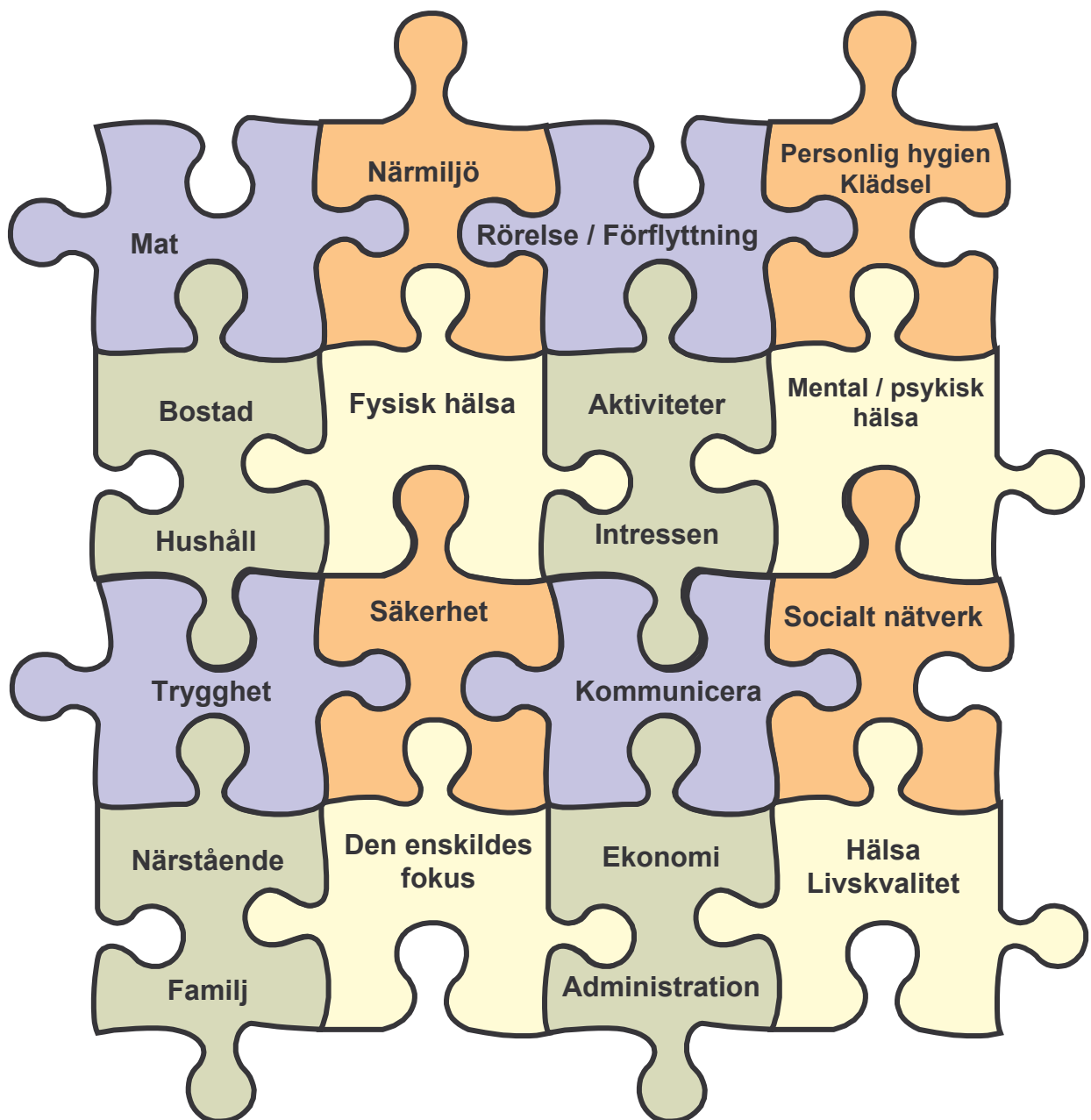


# Kartläggning

av behov i den dagliga livsföringen



Handläggare: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

### Sökande

Namn	Personnummer
Hel adress	Telefon / mobiltelefon
_____	_____
_____	_____

### Ombud / god man / förvaltare

Namn	Telefon
Hel adress	Uppdrag
_____	<input type="checkbox"/> Sörja för person
_____	<input type="checkbox"/> Bevaka rätt
_____	<input type="checkbox"/> Sköta ekonomi
	<input type="checkbox"/> Behov anmält / under utredning

### Behjälplig vid kartläggningen

Namn	
Hel adress	Telefon / mobiltelefon
_____	_____
_____	_____

### Närmast anhörig



Namn	
Hel adress	Telefon / mobiltelefon
_____	_____
_____	_____





# KARTLÄGGNING AV LIVSOMRÅDEN

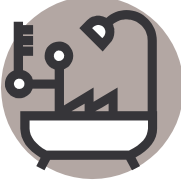
Alla vill vi leva vårt liv så gott vi kan. När vi inte längre kan det av egen kraft vill vi att de som ska hjälpa oss förstår vad som är viktigt för oss. Vad vi behöver för att ha en bra livskvalitet.

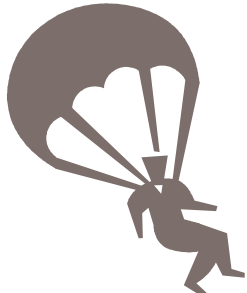
Denna kartläggning fokuserar helt på **personens (företrädarens) beskrivning** av sin situation. Den ska omfatta biologiska, sociala, kulturella och psykologiska aspekter. Syftet är att **se en hel människa**.


<p><b>Bostad</b></p> <p>Där man inte bara bor utan även lever.</p>  <p><b>Hushåll</b></p>  <p>Mitt hem är min borg.</p>	<p><b>Exempel på områden att kartlägga</b></p> <p>Bostaden – trivsel, typ. Bostadsanpassning osv.</p> <p>Standard – disk- och/eller tvättmaskin, trappor, hiss, bro, utrymme och annan funktionalitet.</p> <p>Städa sitt hem, dagliga hushållssysslor, normalt underhåll som lampor och säkringar.</p> <p>Tvätta – kläder, sängkläder, diverse annat som exv. gardiner, dukar och diskhanddukar. Klädvård.</p> <p>Hjälpmiddel, hjälp av annan.</p> <p>Fastighetsägarens ansvar: Gräsklippning, sandning, snöröjning m.m. genererar inte bistånd i form av hemtjänst men kan säga en del om hur det fungerar i utemiljön.</p> <p><b>Då, nu, se´n</b></p>
--	---

<p><b>Närmiljö</b></p> <p>Samhället</p> 	<p><b>Exempel på områden att kartlägga</b></p> <p>City / glesbygd / samhälle.</p> <p>Framkomlighet i närmiljön.</p> <p>Kommunikationer. Tillgänglighet till vårdcentral, restaurang, apotek, aktiviteter, affärer, grannar, kulturliv och service i alla de former.</p> <p>Hjälpmiddel, hjälp av annan.</p> <p><b>Då, nu, se´n</b></p>
---	--

<p><b>Mat</b></p> <p>Bränsle för både kropp och själ.</p> 	<p><b>Exempel på områden att kartlägga</b></p> <p>Aptit, matvanor (även <i>när</i>), planering och inköp, ta hand om maten när man kommer hem, laga mat och duka fram/ställa i ordning samt duka av och diska.</p> <p>Att inta måltiden, sällskap, hjälp av annan, specialkost, mat som hobby. Hjälpmedel, hjälp av annan.</p> <p><b>Då, nu, se´n</b></p>
---	---

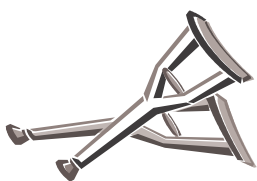
<p><b>Personlig hygien</b></p> <p>Kropp</p> <p><b>Klädsel</b></p> <p>Kläder</p> 	<p><b>Exempel på områden att kartlägga</b></p> <p>Allt som rör kroppen som tänder, hud, naglar, hår. Toalettbesök och annat som hör till situationen. Klä och klä av sig, den personliga stilen. Handla och prova kläder. Hjälpmedel, hjälp av annan.</p> <p><b>Då, nu, se´n</b></p>
---	--

<p><b>Aktiviteter</b></p> <p>Sysslor / sysselsättning som är viktiga för den dagliga livsföringen och en meningsfull dag.</p> <p><b>Intressen</b></p> <p>Engagemang som stimulerar ens fysiska och psykiska hälsa.</p> <p><i>Utan aktivitet och något som fångar ens intresse kan det kännas långsamt.</i></p>	<p><b>Exempel på områden att kartlägga</b></p> <p>Dagliga aktiviteter, hemma och borta. Återkommande aktiviteter, hemma och borta. Ärenden i den dagliga livsföringen som (frisör, apotek, optiker osv.).</p> <p>Intressen, nu och tidigare. Arbetsliv, utevistelse, hjälpmedel, hjälp av annan</p>  <p><b>Då, nu, se´n</b></p>
--	---

<p><b>Rörelse och förflyttning</b></p> <p>Att röra sig och ta sig fram dit man vill.</p>	<p><b>Exempel på områden att kartlägga</b></p> <p>Kroppens läge, förflyttning inomhus, förflyttning utomhus, ta sig från plats till plats, planera sin förflyttning (ringa färdtjänst/sjukresa).</p> <p>Behov över dag och över årstider.</p> <p>Hjälpmedel, hjälp av annan</p>  <p><b>Då, nu, se´n</b></p>
--	--

## Fysisk hälsa

Ålder, skador och sjukdomar och dess effekt fysiskt och psykiskt.



## Exempel på områden att kartlägga

**Diagnos** – om den är av vikt.

**Fysiska området** – effekter på den enskildes olika fysiska funktioner. Syn och hörsel, kontinens, hjärta och kärl, rörelseapparaten (leder och muskler), neurologiska hinder m. fl.

**Hjälpmedel** – HsL, kommunen, egna, rengöring, lämna in dem. (Exv. rullator, hörapparat, synhjälpmedel osv.)

**Egenvård** – Träning, smörjning, medicinering, stödstrumpor och annat som **EJ** är delegerat via sjukvården.

**Kontakter med hälso- och sjukvården** – ringa, besöka, få och ge information

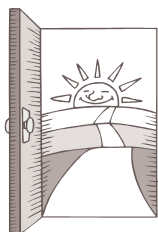
**Hjälp av annan med hälsofrågor** – anhörig, vän, barn, förälder osv.

**Då, nu, se´n**

## Mental hälsa

Ålder, skador och sjukdomar och dess effekt mentalt.

Livssituationens påverkan på upplevelsen av hälsa och välmående



## Exempel på områden att kartlägga

**Diagnos** – om den är av vikt.

**Effekter på den enskildes olika mentala funktioner:**

Psykiska funktioner – omdöme, riskbeteenden, orienteringsförmåga, nedstämdhet, hallucinationer, initiativlöshet, oro, misstänksamhet m. fl.

*Kognitiva funktioner* som exempelvis perception, minne och uppmärksamhet, begåvningsnivå, kommunikationsförmåga osv.

Den *kognitiva processen* omfattar planering, problemlösning, beslutsförmåga, genomförande och utvärdering.

**Hjälpmedel** – HsL, kommunen, egna (exv. larm, begåvningshjälpmedel, timer osv.)

**Egenvård** – Att vårda sig mentalt. Medicinering, avslappning, taktil stimulering osv.

**Kontakter med hälso- och sjukvården** – ringa, besöka, få och ge information

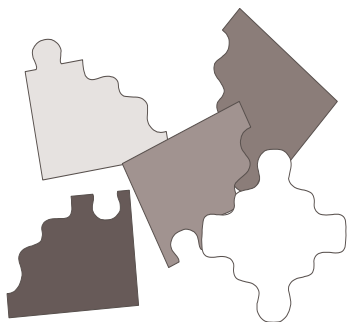
**Hjälp av annan med hälsofrågor** – anhörig, vän, barn, förälder osv.

**Upplevd livskvalitet** – Hur känns livet att leva.

**Då, nu, se´n**

## Trygghet

Känsla hos den enskilde.  
Trygg med att vardagen fungerar.



## Exempel på områden att kartlägga

Dygnsrytm, sovvanor, daglig kontakt med annan, oro – ängslan. Hjälpmedel.

Ensam / sammanboende, omgivningens oro.

Bostadens läge och utformning som betydelse för trygghet.

Hjälp och stöd som fås/förväntas av annan och att den enskilde faktiskt får den.

**Då, nu, se´n**

## Säkerhet

Fara för den enskilde  
eller dennes omgivning.



## Exempel på områden att kartlägga

Dygnsrytm, sovvanor, daglig kontakt med annan, ensam / sammanboende, hjälpmedel, hjälp av annan.

Bostadens läge och utformning som betydelse för säkerhet.

Orienteringsförmåga – att hitta inne och ute.

Omdömesförmåga – fatta beslut om att handla på ett ändamålsenligt sätt.

Fysiska förutsättningar – att ta vara på sig (själv eller någon annan) när något händer.

Riskbeteenden – Agerar personen så att säkerheten för sig själv eller andra riskeras.

**Då, nu, se´n**

## Kommunicera

Överföra ett budskap från  
en individ till en annan.

Det krävs en avsändare  
– ett budskap – en mot-  
tagare.



## Exempel på områden att kartlägga

Fysisk och psykisk förmåga att **ta in / tolka** ett budskap.

Fysisk och psykisk förmåga att **sända** ett budskap.

Hur (på vilken nivå) kommunicerar personen. Tal, skrift, tecken, kroppsspråk, naturliga reaktioner m.m.

Vad ska kommuniceras? Budskapet. Utöver kontakter med personal även TV, radio, böcker, telefon osv.

Hjälpmedel, hjälp av annan.

**Då, nu, se´n**

## Socialt nätverk

Möjlighet till relationer i sitt dagliga liv

Relationer på olika nivåer. En till en, till organisation, till närmiljö osv.

*Utan relationer kan det bli ensamt.*

Var och en är ingen – någon är man bara med andra.

## Exempel på områden att kartlägga

Människor i ens närhet, stadiga relationer, periodiska relationer, förändringar av betydelse (gått ur verksamhet, flyttat, dödsfall osv.)

Hjälpmedel, hjälp av annan.



**Då, nu, se´n**

## Närstående/familj

Att vara riktigt nära en annan människa.

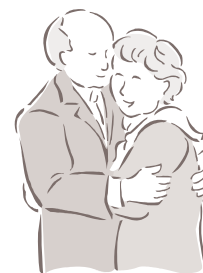
De personer som har störst känslomässig betydelse i någons liv.

*Utan närstående i någon form kan det kännas plågsamt.*

## Exempel på områden att kartlägga

Civilstånd, familjen och relationen till denna, närstående – relation till annan / andra betydelsefulla personer i ens liv. Förändringar av betydelse (flyttat, dödsfall osv.)

Hjälpmedel, hjälp av annan.



**Då, nu, se´n**

## Ekonomi och administration

Att sköta sin ekonomi och sin administration i den dagliga livsföringen.

## Exempel på områden att kartlägga

Räkningar, daglig post, myndighetskontakter, tidsbeställningar, ärenden som apotek, bank, post osv.

Hjälpmedel, hjälp av annan.

**Då, nu, se´n**



## Den enskildes fokus i samtalet.



Sådant den enskilde återkommer till oavsett om det ingår i utredningen av specifikt bistånd eller om det är av annan karaktär.